

Dagbehandeling

Inhoudsopgave	Pagina
Inleiding	3
Algemene voorbereiding	3
- Website JKZ	3
- Informatie over de behandeling	3
- Nuchter zijn voor narcose	3
- Vragenlijst anesthesiespreekuur	4
- Anesthesiespreekuur	4
- Pijnbestrijding	4
- Gebruikt uw kind medicijnen?	4
- MRSA-bacterie	5
- Wanneer neemt u contact op met het Opnamebureau?	5
Vorbereidingen thuis op de dag van opname	5
- Nuchter zijn voor narcose	5
- EMLA-crème	6
- Kleding en andere aandachtspunten	7
- Wat neemt u voor uw kind mee naar het ziekenhuis?	7
In het ziekenhuis	8
- Identiteitsbandje	8
- Naar de operatiekamer	8
- Narcose	8
- Informatie voor ouder die aanwezig is bij het toedienen van de narcose	8
- Bezoek	8
- Gebruik van mobiele telefoons	9
- Na de behandeling	9
Vertrek uit het ziekenhuis	9
- Vervoer naar huis	9
- Weer thuis	9
Wat u verder nog moet weten	10
- Rechten en plichten	10
- Complimenten, suggesties en klachten	10
- Waardevolle bezittingen	11
- Roken	11
Tot slot	11
Belangrijke telefoonnummers	11
Overzicht aandachtspunten	12

Inleiding

Uw kind wordt binnenkort opgenomen op de afdeling Dagbehandeling van het Juliana Kinderziekenhuis (JKZ). Dagbehandeling betekent dat uw kind voor een behandeling naar het ziekenhuis komt en op dezelfde dag weer naar huis mag.

In deze folder vindt u informatie over de gang van zaken tijdens de dagbehandeling. Ook krijgt u tips hoe u uw kind voor, tijdens en na de behandeling zo goed mogelijk kunt begeleiden.

De belangrijkste aandachtspunten voor de voorbereiding op de dagbehandeling vindt u in het overzicht achter in deze folder.

Voor de leesbaarheid van deze folder wordt steeds gesproken over 'ouders', maar ook de eventuele verzorgers van een kind worden hiermee bedoeld.

In het JKZ hebben alle verpleegkundigen een opleiding tot kinderverpleegkundige. Voor de leesbaarheid wordt in deze folder steeds gesproken over 'verpleegkundige'.

Algemene voorbereiding

Website JKZ

Op de website van het JKZ, www.julianakinderziekenhuis.nl staan filmpjes en informatie voor (jonge) kinderen, jongeren en ouders. De uitleg geeft een beeld van wat uw kind en u kunnen verwachten.

Kinderen kunnen op de site - al dan niet met hulp van een ouder - klikken op de wegwijzer 'Dagje blijven'. Hierna komt er een eiland in beeld. Door te klikken op de voorwerpen op het eiland verschijnt er informatie over verschillende onderwerpen. Zo is er uitleg over de gang van zaken op de afdeling Dagbehandeling. Klikken op 'Dromen' op de wegwijzer geeft informatie over wat er gebeurt bij een narcose.

Jongeren en ouders vinden informatie over een (dag)opname door bovenin het scherm op de link 'Polikliniek/(dag)opname' te klikken.

Informatie over de behandeling

Afhankelijk van de behandeling die uw kind krijgt, heeft u bij een eerder bezoek aan de polikliniek een folder meegekregen met informatie over de behandeling.

Nuchter zijn voor narcose

Omdat uw kind voor de behandeling narcose krijgt, is het van groot belang dat uw kind op de dag van de opname nuchter is. 'Nuchter' betekent dat uw kind vanaf een bepaald tijdstip niets meer mag eten en drinken.

Als uw kind wel gegeten of gedronken heeft, kan de behandeling op die dag niet doorgaan.

In het hoofdstuk 'Voorbereidingen thuis op de dag van opname' op pagina 5 van deze folder staat meer informatie over nuchter zijn en de regels waar u en uw kind zich aan moeten houden.

Vragenlijst anesthesiespreekuur

Bij uw bezoek aan de polikliniek heeft u een vragenlijst mee gekregen over de gezondheid van uw kind. Wilt u deze lijst invullen en meenemen naar het anesthesiespreekuur.

Anesthesiespreekuur

Uw kind wordt onder narcose behandeld. Enige tijd voor de opnamedag krijgt uw kind een afspraak op de polikliniek voor het anesthesiespreekuur. De anesthesioloog – een arts die is gespecialiseerd in het geven van narcose, ook wel 'slaapdokter' genoemd – bespreekt de antwoorden op de vragenlijst met u en uw kind. Uw kind wordt gewogen en gemeten. De arts doet lichamelijk onderzoek bij uw kind en als dat nodig is, wordt bloed afgenomen voor onderzoek.

De anesthesioloog beoordeelt of de gezondheid van uw kind de behandeling onder narcose toelaat. Ook bespreekt de arts met u hoe uw kind narcose krijgt toegediend en vraagt uw toestemming daarvoor. Uiteraard is er ruimte voor het stellen van vragen. Zie ook het hoofdstuk 'Wat u verder nog moet weten' op pagina 10.

Pijnbestrijding

De anesthesioloog geeft u een recept mee voor EMLA-crème. Dit is een verdovende crème die u vóór de behandeling op de rug van de beide handen van uw kind aanbrengt. Zie voor meer informatie hierover het hoofdstuk 'EMLA-crème' op pagina 6 van deze folder.

Als de anesthesioloog verwacht dat uw kind na de behandeling pijn zal hebben, krijgt u een recept mee voor medicijnen tegen de pijn. Zorg ervoor dat u deze medicijnen al voor de opnamedag in huis heeft.

Gebruikt uw kind medicijnen?

Als uw kind medicijnen gebruikt, overlegt u dan met de anesthesioloog wanneer deze op de opnamedag moeten worden ingenomen.

Kinderen met astma en/of bronchitis moeten hun spray(s) gewoon blijven gebruiken. Neem de spray(s) en eventuele medicijnen op de opnamedag mee naar het ziekenhuis.

MRSA-bacterie

Informeer de anesthesioloog als:

- uw kind, u of een van uw huisgenoten drager is van de MRSA-bacterie
- uw kind, u of een van uw huisgenoten in de afgelopen 12 maanden in een buitenlands ziekenhuis is opgenomen.

Wanneer neemt u contact op met het Opnamebureau?

- Als uw kind ziek is

Het kan zijn dat uw kind (vlak voor) de dag van de opname ziek is/wordt.

Wij vragen u om altijd te bellen met het Opnamebureau als uw kind:

- spuugt, koorts of diarree heeft
- onlangs in contact is geweest met kinderziektes, zoals waterpokken of mazelen.

Na overleg wordt met u besproken of de opname door kan gaan.

Het Opnamebureau is telefonisch bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 – 15.30 uur via telefoonnummer (070) 210 7368.

- Als het tijdstip van de behandeling nog niet bekend is

Als het tijdstip van de behandeling nog niet bekend is, belt u de dag vóór de opnamedag het Opnamebureau. U kunt bellen tussen 14.00 en 15.00 uur, telefoonnummer (070) 210 7368.

Als uw kind op maandag wordt opgenomen, belt u de vrijdag ervóór.

Vorbereidingen thuis op de dag van opname

Nuchter zijn voor narcose

Omdat uw kind narcose krijgt, is het van groot belang dat uw kind op de dag van de opname nuchter is. 'Nuchter' betekent dat uw kind vanaf een bepaald tijdstip niets meer mag eten en drinken. Als uw kind wel gegeten of gedronken heeft, kan de behandeling niet doorgaan.

Houdt u zich daarom zorgvuldig aan de volgende regels:

- *Als uw kind in de ochtend wordt geholpen mag uw kind:*

- de avond voorafgaand aan de opname vanaf 24.00 uur niet meer eten
- tot 2 uur voor de afgesproken tijd nog water, thee zonder melk, limonadesiroop of appelsap drinken. Geef uw kind absoluut geen andere dranken, dus ook geen kant-en-klare pakjes of blikjes limonade
- tot 4 uur voor de afgesproken tijd nog borstvoeding krijgen.

■ *Als uw kind in de middag wordt geholpen mag uw kind:*

- tot 6 uur voor de afgesproken tijd een licht ontbijt naar keuze:
 - 2 beschuiten met jam of suiker met eventueel een beker melk of
 - 1 witte boterham met jam of suiker met eventueel een beker melk of
 - een bord pap of
 - een flesvoeding
- tot 2 uur voor de afgesproken tijd water, thee zonder melk, limonadesiroop of appelsap drinken. Geef uw kind absoluut geen andere dranken, dus ook geen kant-en-klare pakjes of blikjes limonade
- tot 4 uur voor de afgesproken tijd nog borstvoeding krijgen.

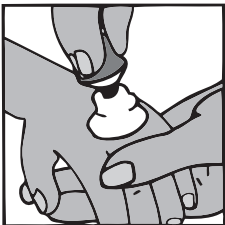
Als u uw kind begeleidt naar het ziekenhuis, is het verstandig zelf wèl goed te ontbijten/ eten op de dag van de opname.

EMLA-crème

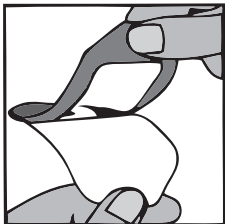
Minstens 1 uur voor de afgesproken tijd brengt u EMLA-crème aan op de rug van beide handen van uw kind. Deze crème verdooft de huid zodat uw kind de prik van het infuusnaaldje voor de narcose minder voelt.

Volg hiervoor de instructie hieronder.

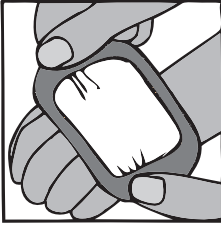
Aanbrengen van EMLA-crème



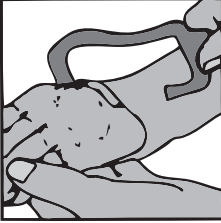
1. Breng de crème aan op de rug van beide handen van uw kind. Niet inwrijven. Breng geen crème aan op wondjes of een ontstoken huid.



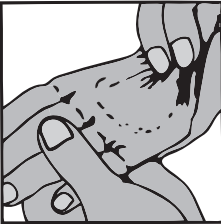
2. Verwijder het beige gekleurde middenstuk en daarna de beschermlaag (met tekst) van de pleister.



3. Breng de pleister met de kleefzijde naar beneden aan over de EMLA crème. Verspreid de crème zo min mogelijk.



4. Verwijder de papieren rand van de pleister. Druk de randen aan en laat de pleister ten minste 1 uur en maximaal 5 uur zitten.



5. De anesthesiemedewerker verwijdert de pleisters voordat de behandeling begint.

Kleding en andere aandachtspunten

Trek uw kind kleding aan die lekker zit en goed wasbaar is.

De kleding moet ook gemakkelijk aan en uit te trekken zijn. Geen maillot of tuinbroek. Neem ook extra kleding mee voor uw kind.

Uit veiligheidsoverwegingen mag uw kind tijdens de behandeling geen:

- nagellak of make-up op hebben
- sieraden dragen (ook geen piercings)
- lenzen of bril dragen
- losse beugel dragen.

Als uw kind lang haar heeft, wilt u dat dan in een staart of vlecht doen?

Wat neemt u voor uw kind mee naar het ziekenhuis?

- een knuffel of een vertrouwd speeltje
- een eigen zuigfles, beker of speen, als uw kind daaraan is gehecht
- medicijnen/spray(s)
- extra kleding voor uw kind.

In het ziekenhuis

U meldt zich bij de receptie in het ziekenhuis en neemt plaats in de wachtkamer van de afdeling Dagbehandeling. U hoeft zich daar niet te melden. Een verpleegkundige komt naar u toe en informeert uw kind en u over de gang van zaken deze dag.

Kinderen die voor een keel-, neus- of oor- ingreep (KNO-ingreep) komen, worden in kleine groepen voorbereid en dan één voor één naar de operatiekamer gebracht.

Identiteitsbandje

Bij de opname krijgt uw kind een bandje met persoonsgegevens om de pols. Dit bandje is verplicht. Zo weten de medewerkers van het ziekenhuis altijd wie uw kind is, ook in geval van nood. Het is voor de veiligheid van uw kind belangrijk dat uw kind dit bandje tijdens het verblijf draagt.

Naar de operatiekamer

Als uw kind aan de beurt is, geeft de operatiekamer een seintje en wordt uw kind daarheen gebracht. Een van de ouders mag erbij blijven tot de narcose is toegediend.

Wij streven ernaar uw kind op de afgesproken tijd te behandelen. Het kan voorkomen dat uw kind niet op de afgesproken tijd wordt behandeld. Dat kan komen door een spoedoperatie of uitloop van het programma. Wij vragen uw begrip hiervoor.

Narcose

De anesthesioloog brengt uw kind onder narcose. Via het naaldje van het infuus spuit de anesthesioloog een slaapmiddel in. In een enkel geval besluit de anesthesioloog voor het inademen van narcosegas via een kapje. Dit is een zoet, onprettig ruikend gas. Terwijl uw kind dit inademt, valt het in slaap. Ook bij het in slaap brengen met een kapje, is een infuus nodig.

Informatie voor de ouder die aanwezig is bij het toedienen van de narcose

Als u zelf aanwezig bent als uw kind onder narcose wordt gebracht, krijgt u uit hygiënisch oogpunt een overall die u over uw eigen kleding moet aantrekken. U kunt uw kind steunen door zo rustig mogelijk te zijn. Dat heeft een positieve invloed op uw kind. Uw kind valt doorgaans al tijdens het inspuiten van het slaapmiddel in slaap. Als uw kind in slaap is, brengt een medewerker u naar de afdeling Dagbehandeling waar u op uw kind wacht.

Bezoek

Maximaal 2 volwassenen mogen uw kind tijdens de dagopname begeleiden. Broertjes en zusjes worden niet op de afdeling toegelaten. Het is belangrijk dat er voor uw kind en de andere kinderen voldoende rust is op de afdeling Dagbehandeling.

Gebruik van mobiele telefoons

U kunt gebruik maken van uw mobiele telefoon. Wilt u deze op de zogenaamde trilstand zetten? En wilt u ervoor zorgen dat anderen geen overlast ondervinden van uw telefoongesprekken.

Na de behandeling

Na de behandeling gaat uw kind naar de uitslaapkamer waar één van de ouders dan ook naar toe wordt gebracht. Uit hygiënisch oogpunt krijgt u in de uitslaapkamer een overall die u over uw eigen kleding moet aantrekken. Deze ouder blijft bij het kind tot het terug naar de afdeling Dagbehandeling mag.

Als alles naar wens is verlopen brengt de verpleegkundige u en uw kind naar de naastgelegen afdeling Dagbehandeling. In uw aanwezigheid kan uw kind daar verder wakker worden. Uw kind ligt in bed, maar mag bij u op schoot zitten als de situatie dit toelaat.

Na de behandeling krijgt uw kind iets te drinken.

Van u wordt gevraagd om bij uw kind te blijven ter ondersteuning. Als alles naar wens verloopt, kunnen u en uw kind 2 tot 4 uur na de behandeling naar huis. De verpleegkundige verwijdert het infuusnaaldje voordat u en uw kind naar huis gaan.

Vertrek uit het ziekenhuis

Bij vertrek uit het ziekenhuis krijgt u voor uw kind zo nodig:

- een recept voor zalf
- een recept voor oordruppels
- een afspraak voor controle op de polikliniek
- een brief voor de huisarts. Wilt u deze brief in de loop van de week bij de huisarts (laten) bezorgen?

Vervoer naar huis

U kunt het beste met de auto of een taxi naar huis gaan en niet met het openbaar vervoer of de fiets of de brommer. Uw kind kan u onderweg nodig hebben. Het is daarom aan te raden dat een ouder of begeleider naast het kind zit, terwijl er iemand anders rijdt.

Weer thuis

Als uw kind medicijnen tegen de pijn heeft gekregen, geeft u deze volgens het meegegeven schema.

Wat u verder nog moet weten

Rechten en plichten

De (ouders van) patiënten hebben rechten en plichten. Daaronder valt het recht op informatie. Dit recht is vastgelegd in de Wet op de Geneeskundige Behandelingsovereenkomst (WGBO). Hulpverleners moeten duidelijke informatie geven over de ziekte of aandoening en de gevolgen daarvan. Maar ook over onderzoeken, behandelingen, mogelijke bijwerkingen en risico's. Verder hebben u en uw kind recht op informatie over eventuele andere behandelmethoden.

De arts mag alleen behandelen en onderzoeken als de ouders - en bij kinderen ouder dan 12 jaar ook het kind zelf - daarvoor toestemming geven. Voor kinderen ouder dan 16 jaar geldt dat zij ook zelfstandig toestemming kunnen geven voor een behandeling of onderzoek.

Van u en uw kind verwachten wij dat u de arts en de verpleegkundigen zo volledig mogelijk informeert. Als u zich hieraan houdt, kunnen wij uw kind zo goed mogelijk behandelen.

U kunt ook om de mening van een tweede arts vragen; een second opinion.

Verder is er het recht op privacy. Alles wat de behandeling van uw kind betreft wordt beschreven in het medisch en verpleegkundig dossier. U en uw kind (vanaf 12 jaar) hebben recht op inzage. U kunt inzage in het verpleegkundig dossier vragen aan de verpleegkundige.

U en uw kind kunnen het medisch dossier inzien via een verzoek aan de arts.

Alleen de hulpverleners die uw kind verzorgen of behandelen mogen het dossier inzien. Aan anderen worden geen mededelingen gedaan over de gezondheidstoestand van uw kind.

Recht op privacy houdt ook in dat alléén met toestemming van u en uw kind, anderen bij een onderzoek of ingreep aanwezig mogen zijn. Zie ook de folder 'Patiëntenrechten WGBO'.

Complimenten, suggesties en klachten

Het JKZ stelt hoge eisen aan de zorg en dienstverlening en streeft ernaar het verblijf van u en uw kind zo aangenaam mogelijk te maken. Daarom hecht het ziekenhuis veel waarde aan uw mening. Dit kunnen complimenten en suggesties zijn, maar ook klachten. Hiermee kan het JKZ haar zorg- en dienstverlening nog meer verbeteren.

Bent u niet (helemaal) tevreden over de gang van zaken, dan is het goed dit kenbaar te maken. Het heeft de voorkeur om eerst zelf in gesprek te komen met de direct betrokkene(n) bij wie het probleem is ontstaan. Als dit niet lukt of als u dit moeilijk vindt, dan kunt u zich wenden tot een van de patiëntencontactpersonen. Zij bieden een luisterend oor, zijn onafhankelijk en kunnen u adviseren. Daarnaast hebben zij een geheimhoudingsplicht.

De patiëntencontactpersoon van het JKZ is aanwezig op maandag tot en met donderdag van 9.00 tot 17.00 uur. U kunt telefonisch contact opnemen via (070) 210 6440 of (070) 210 0000, of een e-mail sturen naar: klachten.suggesties@hagaziekenhuis.nl.

Waardevolle bezittingen

Laat waardevolle bezittingen thuis en neem geen grote geldbedragen mee. Het JKZ is, ondanks alle mogelijke voorzorgsmaatregelen, niet aansprakelijk voor vermissing of diefstal van eigendommen.

Roken

Het JKZ is een rookvrij ziekenhuis. Dat betekent dat binnen het ziekenhuis niet gerookt mag worden. Roken mag alleen 10 meter vanaf de ingangen van het ziekenhuis. Er zijn buiten het ziekenhuis speciale rookruimtes. Deze zijn herkenbaar aan het bordje 'rookzone'.

Tot slot

We doen ons best om het verblijf in ons ziekenhuis voor uw kind en u zo prettig mogelijk te maken. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze gerust aan de behandelend arts of een van de verpleegkundigen.

Belangrijke telefoonnummers

Opnamebureau JKZ

Voor informatie over het tijdstip van de behandeling kunt u de dag vóór de opnamedag bellen tussen 14.00 en 15.00 uur: (070) 210 7368

Voor andere zaken is het Opnamebureau JKZ op werkdagen bereikbaar van 8.30 – 15.30 uur.

Afdeling Dagbehandeling JKZ

Heeft u nog vragen of problemen betreffende de behandeling, dan kunt u de eerste 24 uur na de behandeling tussen 8.30 en 16.30 uur bellen met de afdeling Dagbehandeling: (070) 210 7212

HagaZiekenhuis algemeen

Heeft u vragen of problemen in de eerste 24 uur na de behandeling? Bel het algemene nummer van het HagaZiekenhuis en vraag naar het betreffende specialisme in het JKZ: (070) 210 0000

Spoedeisende hulp voor kinderen

's Avonds, 's nachts en in het weekend kunt u bellen met de Spoedeisende Hulp voor kinderen: (070) 210 6646 of (070) 210 6648.

Overzicht aandachtspunten bij de voorbereiding op de dagbehandeling

Algemene voorbereiding	Aantekeningen
Broertjes en zusjes worden niet op de afdeling Dagbehandeling toegelaten. Regel zo nodig een oppas voor hen.	
Regel vóór de opnamedag vervoer. Zorg voor een auto met bestuurder of laat u met een taxi naar huis brengen.	
Haal vóór de opnamedag eventueel voorgeschreven medicijnen in huis.	
Als uw kind aan de keelamandelen wordt behandeld, haal dan vóór de opnamedag waterijsjes in huis.	
Bel het Opnamebureau als uw kind (vlak voor) de opnamedag ziek is, spuugt, koorts of diarree heeft, of onlangs in contact is geweest met kinderziektes, zoals waterpokken of mazelen.	

Dag van de opname*Vorbereidingen thuis*

Maximaal 2 volwassenen mogen uw kind tijdens de opnamedag begeleiden.	
Houdt u zich zorgvuldig aan de regels om uw kind nuchter te laten zijn op de opnamedag. Zie pagina 5 van deze folder.	
Trek uw kind lekker zittende kleding aan, gemakkelijk aan- en uit te trekken en goed wasbaar.	
Neem eventueel extra kleding voor uw kind mee.	
Verwijder eventuele nagellak van de nagels van uw kind.	
Laat uw kind geen make-up gebruiken.	
Laat uw kind geen sieraden en/of piercings dragen.	
Als uw kind lang haar heeft, doe dit dan in een staart of vlecht.	
Neem een knuffel of vertrouwd speelgoed mee voor uw kind.	
Neem eventuele medicijnen of sprays van uw kind mee.	
Neem zuigfles/beker of speen mee voor uw kind.	
Breng minstens 1 uur voor de afgesproken tijd EMLA-crème aan. Zie pagina 6 van deze folder.	
Geef uw kind na de opname de voorgeschreven medicijnen volgens het meegekregen schema, indien van toepassing.	

